

○ Préserver une bonne qualité de l'air en intérieur



ENTRETIEN DES LOCAUX - HABITUDES DE VIE

- Fumer à l'extérieur.
- Ne pas boucher les amenées et sorties d'air.
- Ne pas arrêter la VMC / l'entretenir régulièrement.
- Ne pas accumuler de produits (notamment dans le garage, s'il est attenant au logement).
- Limiter l'usage d'aérosols et de parfums d'ambiance et aérer lors de leur utilisation.
- Privilégier les produits à base d'ingrédients naturels (ex. marque NF Environnement ou écolabel européen).



Privilégier les produits à base d'ingrédients naturels (ex. marque NF Environnement ou écolabel européen).

MODES DE CHAUFFAGE

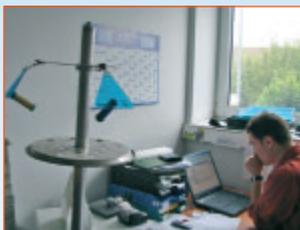
- Faire entretenir vos appareils de chauffage, de production d'eau chaude par un professionnel (ramonage des conduits de fumée au moins une fois par an, voire 2 fois pour le fioul, le charbon et le bois)
- Utiliser les appareils de chauffage d'appoint modérément (maxi 2 h/jour)

TRAVAUX

- Aérer lors de l'application de peinture, colle, vernis, ... et pendant la période de séchage (env. 1 mois).
- Limiter l'utilisation de colles pour la pose de revêtements muraux, des sols.
- Privilégier des isolants naturels (chanvre, lin, ...).
- Opter pour des bois naturels ou des agglomérés peu émissifs (norme E1) pour vos meubles et parquets.
- Limiter les revêtements "buvards", (moquette, tapis, papiers peints) s'imprégnant de produits chimiques.



○ Nos études en air intérieur



- Mesures en gares de Béthune en 2002, d'Arras en 2003, de Lille en 2005-2006.
- Mesures dans les stations du métro en 2007-2008.
- Mesures en atmosphère professionnelle en 2007 et 2008.
- Diagnostic des habitats (par notre conseillère médicale en environnement intérieur "CMEI" en lien avec les professionnels de la santé) en 2008.
- Mesures dans 10 lieux de la petite enfance (écoles et crèches) en 2008.

> D'autres projets sont à l'étude :

- Poursuite de l'action CMEI en 2008-2009.
- Mesures dans différents lieux de vie (habitacles de véhicule, collèges/lycées, aéroports...).



Association régionale agréée pour la surveillance de la Qualité de l'air en Nord - Pas-de-Calais
World Trade Center Lille
299, boulevard de Leeds - 59777 EURALILLE

www.atmo-npdc.fr
contact@atmo-npdc.fr

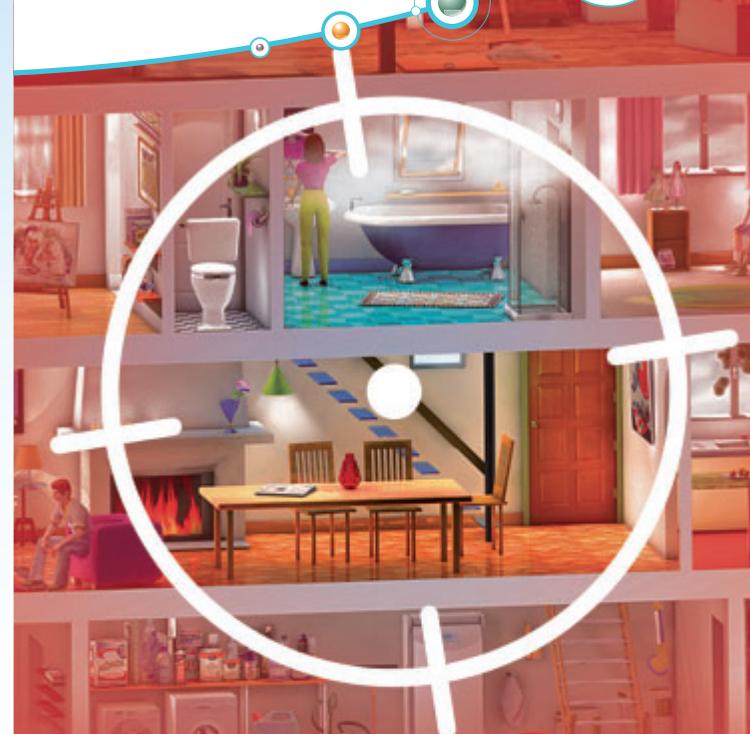
► N°Azur 0 810 10 59 62

PRIX D'APPEL LOCAL

► N°Azur FAX 0 810 11 59 62

PRIX D'APPEL LOCAL

De la surveillance de l'air à l'évaluation de l'exposition globale de l'individu



Nous passons en moyenne 80 % de notre temps en environnements intérieurs (habitats, écoles, travail, transports...).

Forte de ce constat et de la volonté de refléter l'exposition de l'individu, Atmo Nord - Pas-de-Calais développe son expertise, acquise depuis plus de 30 ans en air ambiant, au service d'une meilleure connaissance de l'air intérieur.





LES PARAMÈTRES DE CONFORT

Certains paramètres sont surveillés afin de qualifier le taux de confort des occupants (température, humidité relative et taux de renouvellement d'air - CO₂)

Mals adaptés, ils peuvent également être à l'origine d'apparition de micro organismes

Pour limiter la prolifération d'acariens, de moisissures et de blattes, veiller à maintenir une température entre 17 et 22 °C (< 20°C) et une humidité ambiante entre 40 et 60 % (< 50%).

Penser à aérer en courant d'air chaque jour : 15 minutes matin et 15 minutes soir, afin de réguler les pollutions et l'humidité dans le logement.



les sources de pollution en air intérieur

ENVIRONNEMENT EXTÉRIEUR

- **Air** : transfert des polluants de l'extérieur vers l'intérieur issus de diverses origines (industrielle, automobile, domestique et naturelle).
- **Sol** : radon (gaz naturel radioactif).



AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

- Émissions de formaldéhyde présent dans le **mobilier** de type aggloméré.
- Certaines **plantes** sont allergisantes (figus, papyrus).



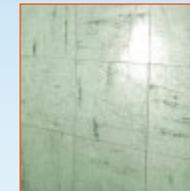
ACTIVITÉS ET HABITUDES DE VIE

- **Fumée de tabac** : 1^{re} source de pollution intérieure (4.000 composés chimiques dont certains cancérigènes).
- **Travaux, bricolage, ménage, cuisine** : émissions de particules en suspension, d'oxydes d'azote et de composés organiques volatils, dont le formaldéhyde.
- Utilisation de **produits cosmétiques**.
- Utilisation de **produits phytosanitaires et antiparasitaires**.



ALLERGENES DOMESTIQUES

- **Moisissures** : développement en cas d'humidité forte sur les papiers peints, matériaux de construction, terre des plantes...
- Pneumallergènes d'**animaux domestiques**.
- Pneumallergènes d'**acariens** (présents dans les matelas, moquettes, canapés...).



BATIMENT ET ÉQUIPEMENTS

- **Matériaux de construction** : les revêtements des sols, plafonds et murs (sources de composés chimiques) Les isolants (laines de verre et de roche).
- **Chauffage et production d'eau chaude** : émissions de composés issus d'une combustion incomplète (notamment monoxyde de carbone, dioxyde d'azote), quel que soit le combustible utilisé.
Augmentation de ces concentrations lors d'une mauvaise combustion (vétusté de l'appareil, manque d'entretien...).

QUELLES CONSÉQUENCES POUR NOTRE SANTÉ ?

Face à la multiplication des pathologies allergiques et respiratoires, au doublement des cas d'asthme en 20 ans et aux gênes persistantes ressenties, les études tendent à montrer que la pollution de l'air intérieur peut en être, en partie, la cause.

Chaque année sont recensées en France :

- > 6.000 intoxications au monoxyde de carbone (300 décès),
- > 3.000 décès attribuables au tabagisme passif,
- > 2.000 décès chez les asthmatiques.

Outre la concentration et la nocivité des polluants retrouvés dans l'air, les conséquences sanitaires vont également être liées à l'individualité (sensibilité de la personne, durée d'exposition aux polluants,...).