



Qualité de l'air, vérités ou idées reçues ?

Nous respirons en moyenne
15 000 litres d'air par jour.
Élément vital, l'air, lorsqu'il est pollué,
a un impact direct sur notre santé.



La pollution atmosphérique connaît une grande variabilité. Elle est influencée par de nombreux facteurs : les transports, l'aménagement du territoire (construction, chauffage etc.), les activités économiques (activités industrielles, agricoles, etc.), la météorologie (températures, vent, pluie, etc.) Quels sont les réels enjeux pour mon environnement et pour ma santé ? D'où vient la pollution ? Un point sur des connaissances pas toujours exactes...

« J'habite à la campagne, l'air y est plus pur » FAUX !

Différentes activités menées en campagne (brûlage, épandage, etc.) émettent des polluants dans l'air. D'autre part, la pollution émise en ville ou dans les zones d'activités peut se déplacer vers les campagnes, selon la direction du vent, entraînant des concentrations de polluants parfois plus élevées à la campagne qu'en ville. En Hauts-de-France, les concentrations d'ozone sont en moyenne plus élevées en zones rurales.

Je ne brûle pas mes déchets verts.
Interdite, cette pratique pollue énormément.

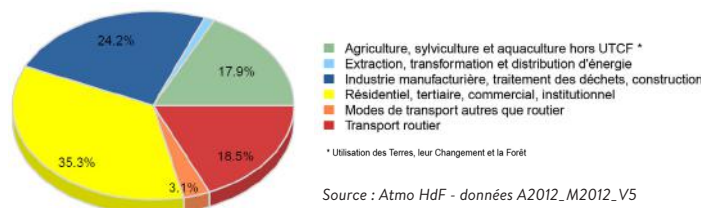


« La pollution vient uniquement des industries » FAUX !



En Hauts-de-France, les **transports** produisent **45 % des oxydes d'azote** rejetés dans l'air (25,5 % pour l'industrie). Le **chauffage résidentiel et tertiaire** est responsable de **plus de 20 % des particules PM10*** (28 % pour l'industrie). L'**agriculture** contribue à **96 % des émissions d'ammoniac** (1,5 % pour l'industrie). En revanche, les **activités industrielles** produisent **plus de 55 % du dioxyde de soufre**. La responsabilité de la pollution est donc partagée, avec une part plus ou moins importante des différentes activités selon les polluants. Agir sur toutes ces sources, c'est garantir une amélioration de la qualité de l'air.

Rejets en particules PM2.5**
en Hauts-de-France par activité en 2012



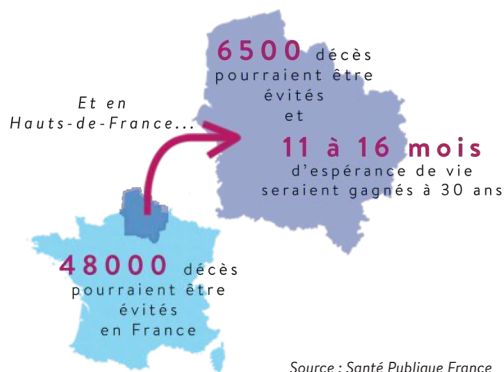
* particules PM10 : particules dont le diamètre est inférieur à 10 micromètres (µm) soit 10 milliardièmes de mètres
** particules PM2.5 : particules dont le diamètre est inférieur à 2,5 micromètres (µm) soit 2,5 milliardièmes de mètres



« Je suis en bonne santé, la pollution ne me touche pas »

FAUX !

Les effets sur la santé de la pollution de l'air



Une exposition aux polluants sur de longues durées, à des doses moins importantes, est parfois plus préjudiciable pour la santé qu'une exposition à des concentrations plus élevées, lors des épisodes de pollution.

L'impact sur la santé de la pollution de l'air dépend de nombreux facteurs : la quantité de polluants dans l'air, le type de polluant auquel nous sommes exposés, notre durée d'exposition à la pollution et notre sensibilité. Certaines personnes peuvent être plus sensibles à la pollution de l'air comme les enfants, les personnes âgées, les personnes souffrant de maladies respiratoires ou cardiaques et les femmes enceintes (impact sur le fœtus). Néanmoins, les polluants ont une incidence sur toute la population.

« La qualité de l'air en Hauts-de-France se dégrade »

PAS FORCÉMENT !

Au regard de la surveillance de la qualité de l'air, menée depuis plusieurs années, les concentrations de polluants évoluent différemment dans la région. Pour certains d'entre eux (dioxyde d'azote, particules en suspension PM10 et PM2.5, dioxyde de soufre) les concentrations dans l'air ont tendance à diminuer alors que pour d'autres polluants, les quantités dans l'air sont stables ou en légère augmentation.

Le nombre d'épisodes de pollution en particules PM10 tend légèrement à diminuer depuis 2013.

15 épisodes de pollution en 2016 en Hauts-de-France

pour une durée totale de

34 jours d'épisodes de pollution en 2016

« Tout seul, je ne peux rien faire contre la pollution de l'air »

FAUX !

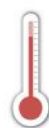
En agissant individuellement et collectivement, nous pouvons améliorer la qualité de l'air.

Choisir des modes de déplacements non polluants



Limiter le chauffage

et entretenir régulièrement les appareils de chauffage



La température idéale est de **19°C**



Adopter une conduite souple et couper son moteur même pour de brefs arrêts



Penser au covoiturage



Aérer son logement 10 minutes par jour



Retrouvez d'autres bons gestes sur notre site www.atmo-hdf.fr et sur nos réseaux sociaux

