



POLLENS : ALERTE AUX ALLERGIES DANS LA RÉGION

Les conditions météorologiques de ces derniers jours ont été très favorables à la pollinisation des graminées, particulièrement allergisants. Les analystes d'Atmo Hauts-de-France ont déjà observé des grains en nombre.

Les graminées

Elles constituent une grande famille botanique, regroupant quelques 9 000 espèces différentes.

Elles sont anémophiles : leurs grains de pollens sont très petits et légers et ils sont dispersés par le vent sur des dizaines, voire des centaines de kilomètres.

Qu'elles soient sauvages ou cultivées, elles se développent sur tout le territoire français. On les retrouve un peu partout dans les jardins, les pelouses, les prairies, les cultures, en forêt, dans les fossés et les accotements de routes.

Les allergies aux pollens de graminées

Une faible concentration dans l'air peut suffire à déclencher une réaction allergique. Les symptômes vont de la rhinite à l'asthme allergique en passant par la conjonctivite, l'urticaire, l'eczéma ou l'oedème.

Les bons gestes en cas d'allergies

- Prendre une douche et changer de vêtements après les sorties.
- Fermer les fenêtres dans les transports et à la maison.
- Aérer et sortir de la maison plutôt en début et fin de journée pour éviter les pics de pollinisation.
- Se promener hors des zones à risques (champs, forêts) par temps sec, ensoleillé et venteux.
- Sécher le linge plutôt à l'intérieur.
- Reporter la tonte de pelouse.
 - par temps sec, ensoleillé et venteux.
 - Sécher le linge plutôt à l'intérieur.
 - Reporter la tonte de pelouse.



Floraison des graminées

66

LES GRAMINÉES EN CHIFFRES

237 grains/m³ comptés cette semaine

12 semaines de pollinisation à partir de mai

99

Connaître le risque d'allergies en direct

Abonnez-vous !



mail



66

Rejoignez le réseau citoyen d'observateurs des pollens et soyez alertés des risques !

Début juin, sortie du site Pollin'Air Hauts-de-France

99

www.atmo-hdf.fr

CONTACT

Céline DEROSIAUX
Mob. : 06 85 55 80 58
contact@atmo-hdf.fr

Atmo Hauts-de-France
55 place Rihour, 59044 Lille Cedex
Tél. : 03 59 08 37 30
www.atmo-hdf.fr

Atmo Hauts-de-France, l'Observatoire de l'Air, surveille, informe, accompagne sur la qualité de l'air en Hauts-de-France. Il s'appuie sur une expertise de plus de 40 ans pour répondre aux enjeux majeurs tels que la santé, le climat, l'aménagement du territoire, les transports, etc.

Agréé par le Ministère en charge de l'Ecologie et du Développement Durable et organisé sur les principes de collégialité et d'impartialité, Atmo Hauts-de-France développe son programme régional de surveillance de l'air 2017-2021, en lien avec les thématiques Santé, Climat et Energie.

En partenariat avec

