



# POLLENS : ALERTE AUX ALLERGIES DANS LA RÉGION

Les conditions météorologiques de ces derniers jours ont été très favorables à la pollinisation des bouleaux, particulièrement allergisants. Les analystes d'Atmo Hauts-de-France ont observé l'arrivée massive des premiers grains.

## Les bouleaux

Les bouleaux appartiennent à la famille des bétulacées, qui regroupe cinq genres bien connus : le bouleau, l'aulne, le noisetier, le charme et le charme-houblon.

Ces espèces sont anémophiles : leurs grains de pollens sont très petits et légers et ils sont dispersés par le vent sur des dizaines, voire des centaines de kilomètres.

## L'allergie aux pollens de bouleaux

Les symptômes vont de la rhinite (inflammation du nez) avec éternuements, congestion nasale, écoulements et picotements du nez. Au niveau des yeux, les pollens provoquent de la conjonctivite (picotement, larmolement et gonflement).

## Les symptômes

Les symptômes de cette allergie sont incommodants et peuvent sérieusement altérer la capacité de fonctionnement au travail ou à l'école.

## Les bons gestes en cas d'allergies

- Prendre une douche et changer de vêtements après les sorties.
- Fermer les fenêtres dans les transports et à la maison.
- Aérer et sortir de la maison plutôt en début et fin de journée pour éviter les pics de pollinisation.
- Se promener hors des zones à risques (champs, forêts) par temps sec, ensoleillé et venteux.
- Sécher le linge plutôt à l'intérieur.
- Reporter la tonte de pelouse.

## CONTACT

Sylvie TAILLANT  
Mob. : 06 4 09 85 49  
contact@atmo-hdf.fr

Atmo Hauts-de-France  
55 place Rihour, 59044 Lille Cedex  
Tél. : 03 59 08 37 30  
www.atmo-hdf.fr

66

Chiffres clés

**1282** grains de pollens  
comptés cette semaine contre  
**16** la semaine dernière dans  
l'Aisne, l'Oise et la Somme

99

Connaître le risque d'allergies  
en direct  
**Abonnez-vous !**



mail



66

Rejoignez le réseau citoyen  
d'observateurs des pollens et  
soyez alertés des risques !

Courant mai 2018, sortie du site  
**Pollin'Air Hauts-de-France**

99

Retrouvez les mesures de qualité de  
l'air en direct sur :

[www.atmo-hdf.fr](http://www.atmo-hdf.fr)

Atmo Hauts-de-France, l'Observatoire de l'Air, surveille, informe, accompagne sur la qualité de l'air en Hauts-de-France. Il s'appuie sur une expertise de plus de 40 ans pour répondre aux enjeux majeurs tels que la santé, le climat, l'aménagement du territoire, les transports, etc.

Agréé par le Ministère en charge de l'Ecologie et du Développement Durable et organisé sur les principes de collégialité et d'impartialité, Atmo Hauts-de-France développe son programme régional de surveillance de l'air 2017-2021, en lien avec les thématiques Santé, Climat et Energie.

En partenariat avec



Observatoire de l'Air